

Aikido-Stage Appenzell

mit Fritz Heuscher Shihan, 7.Dan

Samstag, 22.August 2026

Ort:

Aikido Appenzell
Sportanlage Schaies
Weissbadstrasse 67, 9050 Appenzell

Kosten:

Fr. 30.- (ganzer Stage)
Fr. 15.- (einzelnes Training)
Kosten Mittagessen individuell

Programm:

10.00 – 12.00 Uhr	Aikido Training
12.15 – 14.00 Uhr	Mittagspause
14.30 – 16.00 Uhr	Aikido Training Schwerpunkt Prüfungsvorbereitung

Anmeldung:

Für Platzreservation Mittagessen im Restaurant bitte aus organisatorischen Gründen anmelden bis **Mittwoch 19.08.2026:**

erika.bischofberger@aikido-appenzell.ch

(Teilnahme ohne Mittagessen ebenfalls möglich)

