



SOMMER SCHOOL

09 - 12 juillet 2026 à Saignelégier

La Summerschool de l'ACSA est un lieu de rencontre et d'échange :

Entre les générations

Les jeunes et les jeunes adultes profitent de l'expérience des plus âgés - les plus âgés profitent de l'énergie vivifiante et de la curiosité des jeunes !

Entre avancé(e)s et débutant(e)s

Les avancés apportent leurs connaissances techniques et leur expérience de l'entraînement - les débutant(e)s apportent leur ouverture d'esprit, leurs questions et leur enthousiasme pour la nouveauté !

Entre les personnes de toute la Suisse

Sur et en dehors des tapis, nous rencontrons des aikidokas d'autres régions de la Suisse. Des activités de loisirs communes enrichissent nos rencontres en tant que personnes.

LIEU:

Centre de Loisirs des Franches-Montagnes, halle des sports la Maurice Lacroix Arena,
Chem. des Sports 10, 2350 Saignelégier

Horaire:

Judi 09 juillet	Vendredi 10 juillet	Samedi 11 juillet	Dimanche 12 juillet
	9:00 - 12:00 Entraînement	9:00 - 12:00 Entraînement	10:00 - 12:30 Entraînement
13:30 Tatami-Waza	Loisirs	Loisirs	Tatami Waza
15:00 - 18:00 Entraînement	16:00 - 18:30 Entraînement	15:00 - 17:30 Entraînement	
18:30 Apéro	19:15 Restaurant/Pizzeria	19.00 Grillade/fête	



Responsables/ Équipe d'entraîneurs-entraîneuses

Andy Raudies, 6e Dan

Martina Heuscher, 5e Dan

Gabriel Horsch, 5e Dan

Ainsi que les entraîneuses assistantes /entraîneurs assistants

Participant(e)s:

Le stage est ouvert à tous les Aikidokas à partir de 12 ans.

Pas de garde d'enfants en dehors des heures d'entraînement.

Plan de Saignelégier:



Coûts:

Stage complet adultes: CHF 150.- / par jour: CHF 60.- / 6 jour: CHF 40.-

Jeunes jusqu'à 18 ans moitié-prix.

Hébergements:

Auberge de jeunesse, chambres à plusieurs lits au-dessus de la salle d'entraînement:

Auberge de Jeunesse Saignelégier / Chambres à 4 – 6 lits

Coûts: CHF 69.- par jour, petit-déjeuner/piscine couverte inclus

Infos/Inscription: <https://jura-resort.ch/auberge-de-jeunesse/>

Veuillez indiquer « Aikido » lors de la réservation.

Autres hébergements sous:

<https://www.saignelegier.ch/Loisirs-et-tourisme/Hebergement/-Transport>

ou Camping

<https://www.campingsaignelegier.ch/> Réservez à temps !

Inscription / Informations:

l'inscription se fait EN LIGNE sur www.aikikai.ch

L'ACSA décline toute responsabilité en cas d'accident, de blessure ou de vol.

Les participants au stage s'occupent eux-mêmes d'une couverture d'assurance appropriée.

Des photos sont prises pendant le stage.

Si quelqu'un ne souhaite pas être pris en photo, merci de le signaler sur place.