



# SOMMER SCHOOL

10 - 13 juillet 2025 à Saignelégier

La Summerschool de l'ACSA est un lieu de rencontre et d'échange :

Entre les générations

Les jeunes et les jeunes adultes profitent de l'expérience des plus âgés - les plus âgés profitent de l'énergie vivifiante et de la curiosité des jeunes !

Entre avancé(e)s et débutant(e)s

Les avancés apportent leurs connaissances techniques et leur expérience de l'entraînement - les débutant(e)s apportent leur ouverture d'esprit, leurs questions et leur enthousiasme pour la nouveauté !

Entre les personnes de toute la Suisse

Sur et en dehors des tapis, nous rencontrons des aïkidokas d'autres régions de la Suisse. Des activités de loisirs communes enrichissent nos rencontres en tant que personnes.

LIEU:

Centre de Loisirs des Franches-Montagnes, halle des sports la Maurice Lacroix Arena, Chem. des Sports 10, 2350 Saignelégier

Horaire:

| Jeudi 10 juillet           | Vendredi 11 juillet        | Samedi 12 juillet                            | Dimanche 13 juillet        |
|----------------------------|----------------------------|--|----------------------------|
| 13:30 Tatami-Waza          | 9:00 - 12:00 Entraînement  | 9:00 - 12:00 Entraînement                    | 10:00 - 12:30 Entraînement |
| 15:00 - 18:00 Entraînement | Loisirs                    | Loisirs                                      | Tatami Waza                |
| 18:20 Apéro                | 16:00 - 18:30 Entraînement | 15:00 - 17:00 Entraînement après examens Dan |                            |
|                            | Restaurant/Pizzeria        | 19.00 Grillade/fête                          |                            |

# AIKIKAI Schweiz ACSA

Association Culturelle Suisse d'Aikido  
Kulturelle Vereinigung der Schweiz für Aikido



Responsables/ Équipe d'entraîneurs-entraîneuses

Renata Jocic, 7e Dan

Andy Raudies, 6e Dan

Andreas Schneider, 5e Dan

Ainsi que les entraîneuses assistantes /entraîneurs assistants

Participant(e)s:

Le stage est ouvert à tous les Aïkidokas à partir de 10 ans.

Pas de garde d'enfants en dehors des heures d'entraînement.

Plan de Saignelégier:



Coûts:

Stage complet adultes: CHF 150.- / par jour: CHF 60.- / 6 jour: CHF 40.-

Jeunes jusqu'à 18 ans moitié-prix.

Hébergements:

Auberge de jeunesse, chambres à plusieurs lits au-dessus de la salle d'entraînement:

Auberge de Jeunesse Saignelégier / Chambres à 4 – 6 lits

Coûts: CHF 60.- par jour, petit-déjeuner/piscine couverte inclus

Infos/Inscription: <https://jura-resort.ch/auberge-de-jeunesse/>

Autres hébergements sous:

<https://www.saignelegier.ch/Loisirs-et-tourisme/Hebergement--/Transport>  
[ou Camping](https://www.campingsaignelegier.ch/)

<https://www.campingsaignelegier.ch/> Réservez à temps !

Inscription / Informations:

l'inscription se fait EN LIGNE sur [www.aikikai.ch](http://www.aikikai.ch)

L'ACSA décline toute responsabilité en cas d'accident, de blessure ou de vol.

Les participants au stage s'occupent eux-mêmes d'une couverture d'assurance appropriée.

Des photos sont prises pendant le stage.

Si quelqu'un ne souhaite pas être pris en photo, merci de le signaler sur place.