



# SÖMMER SCHOOL

## 11. - 14. Juli 2024 in Saignelégier

**Die Summerschool ist ein Ort der Begegnung und des Austausches:**

### Zwischen Generationen

Jugendliche und junge Erwachsene profitieren von der Erfahrung der Älteren – die Älteren profitieren von der belebenden Energie und Neugierde der Jungen!

### Zwischen Fortgeschrittenen und Anfänger:innen

Fortgeschrittene bringen ihr technisches Wissen und ihre Trainingserfahrung – Anfänger:innen bringen ihre Offenheit, Fragen und Begeisterung für das Neue!

### Zwischen den Menschen aus der ganzen Schweiz

Auf und neben den Matten treffen wir Aikidokas aus anderen Regionen der Schweiz. Gemeinsame Freizeitangebote bereichern unsere Begegnungen als Menschen.

### Ort:

Centre de Loisirs des Franches-Montagnes, Sporthallen la Maurice Lacroix Arena,  
Chem. des Sports 10, 2350 Saignelégier

### Zeitplan:

Donnerstag 11. Juli	Freitag 12. Juli	Samstag 13. Juli	Sonntag 14. Juli
13:30 Tatami-Waza	9:00 - 12:00 Training	09:00 - 12:00 Training	10:00 - 12:30 Training
15:00 - 18:00 Training	Freizeit	Freizeit	Tatami Waza
18:20 Apéro	16:00 - 18:30 Training	15:00 - 17:30 Training	
	Restaurant/Pizzeria	18:30 Grill/Fest	

# AIKIKAI Schweiz ACSA

Association Culturelle Suisse d'Aikido  
Kulturelle Vereinigung der Schweiz für Aikido



## Verantwortliche/ Trainer:innen-Team:

Janine Bögli, 3. Dan  
Manuel Bühler, 3. Dan  
Lisa Heiz, 6. Dan  
Renata Jovic, 6. Dan  
Andy Raudies, 6. Dan  
Andreas Schneider, 5. Dan

## Teilnehmer:innen:

Der Stage ist für alle Aikidoka ab 10 Jahren offen.  
Keine Kinderbetreuung ausserhalb der Trainingszeiten.

## Plan von Saignelégier:



## Kosten:

ganzer Stage Erwachsene: CHF 150.- / pro Tag: CHF 60.- / ½ Tag: CHF 40.-  
unter 18 Jahren: jeweils Hälfte

## Unterkünfte:

Jugendherberge, im Mehrbettzimmer über der Trainings-Turnhalle:

Auberge de Jeunesse Saignelégier / Zimmer mit 4 – 6 Betten

Kosten: CHF 60.- inkl. Frühstück/Hallenbad / pro Tag

Infos/Anmeldung: <https://jura-resort.ch/auberge-de-jeunesse/>

Weitere Unterkünfte unter:

<https://www.saignelegier.ch/Loisirs-et-tourisme/Hebergement-/-Transport>

oder Campingplatz

<https://www.campingsaignelegier.ch/> Rechtzeitig reservieren!

## Anmeldung/Infos:

Die Anmeldung erfolgt ONLINE unter [www.aikikai.ch](http://www.aikikai.ch)

Die ACSA lehnt jede Haftung für Unfälle, Verletzungen oder Diebstähle ab. Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Stage sorgen selbst für ein entsprechendes Versicherungsschutz.

Während des Stage werden Fotos gemacht!

Falls jemand nicht fotografiert werden möchte, bitte vor Ort melden.



# SOMMER SCHOOL

## 11 - 14 juillet 2024 à Saignelégier

**La Summerschool est un lieu de rencontre et d'échange :**

### Entre les générations

Les jeunes et les jeunes adultes profitent de l'expérience des plus âgés - les plus âgés profitent de l'énergie vivifiante et de la curiosité des jeunes !

### Entre avancé(e)s et débutant(e)s

Les avancés apportent leurs connaissances techniques et leur expérience de l'entraînement - les débutant(e)s apportent leur ouverture d'esprit, leurs questions et leur enthousiasme pour la nouveauté !

### Entre les personnes de toute la Suisse

Sur et en dehors des tapis, nous rencontrons des aikidokas d'autres régions de la Suisse. Des activités de loisirs communes enrichissent nos rencontres en tant que personnes.

### LIEU:

Centre de Loisirs des Franches-Montagnes, halle des sports la Maurice Lacroix Arena,  
Chem. des Sports 10, 2350 Saignelégier

### Horaire:

Jeudi 13 juillet	Vendredi 12 juillet	Samedi 13 juillet	Dimanche 14 juillet
13:30 Tatami-Waza	9:00 - 12:00 Entraînement	09:00 - 12:00 Entraînement	10:00 - 12:30 Entraînement
15:00 - 18:00 Entraînement	Loisirs	Loisirs	Tatami Waza
18:20 Apéro	16:00 - 18:30 Entraînement	15:00 - 17:30 Entraînement	
	Restaurant/Pizzeria	18.30 Grillade/fête	

# AIKIKAI Schweiz ACSA

Association Culturelle Suisse d'Aikido  
Kulturelle Vereinigung der Schweiz für Aikido



## Responsables/ Équipe d'entraîneurs-entraîneuses

Janine Bögli, 3<sup>e</sup> Dan

Manuel Bühler, 3<sup>e</sup> Dan

Lisa Heiz, 6<sup>e</sup> Dan

Renata Jovic, 6<sup>e</sup> Dan

Andy Raudies, 6<sup>e</sup> Dan

Andreas Schneider, 5<sup>e</sup> Dan

## Participant(e)s:

Le stage est ouvert à tous les Aïkidokas à partir de 10 ans.

Pas de garde d'enfants en dehors des heures d'entraînement.

## Plan de Saignelégier:



## Coûts:

Stage complet adultes: CHF 150.- / par jour: CHF 60.- / ½ jour: CHF 40.-

Jeunes jusqu'à 18 ans moitié-prix.

## Hébergements:

Auberge de jeunesse, chambres à plusieurs lits au-dessus de la salle d'entraînement:

Auberge de Jeunesse Saignelégier / Chambres à 4 – 6 lits

Coûts: CHF 60.- par jour, petit-déjeuner/piscine couverte inclus

Infos/Inscription: <https://jura-resort.ch/auberge-de-jeunesse/>

Autres hébergements sous:

<https://www.saignelegier.ch/Loisirs-et-tourisme/Hebergement/-/Transport>

ou Camping

<https://www.campingsaignelegier.ch/> Réservez à temps !

## Inscription / Informations:

l'inscription se fait EN LIGNE sur [www.aikikai.ch](http://www.aikikai.ch)

L'ACSA décline toute responsabilité en cas d'accident, de blessure ou de vol.

Les participants au stage s'occupent eux-mêmes d'une couverture d'assurance appropriée.

Des photos sont prises pendant le stage.

Si quelqu'un ne souhaite pas être pris en photo, merci de le signaler sur place.